



Policy rörande Sjövalla FK's barn- och ungdomsverksamhet.



Detta dokument vänder sig i första hand till alla som har någon form av ledarfunktion inom Sjövalla Frisksportklubb, såväl nytillkomna som rutinerade. Syftet är att informera om vad Sjövalla FK står för samt hur vi förebygger och hanterar ev uppkomna kriser.

Sjövalla Frisksportklubb är en ideell förening, vars syfte är att erbjuda medlemmar möjlighet att genom regelbunden motion, rätt kost och en i övrigt sund livsföring under kamratlig samvaro uppnå och behålla en god hälsa både fysiskt och psykiskt.

Vi fokuserar inte i första hand på idrottsliga resultat utan mera på att man genom att vara aktiv i den eller de typer av idrottsaktiviteter man kan vara intresserad av ska hålla sig i god form och ha trevligt och roligt tillsammans.

Våra ledare ska jobba för en harmonisk miljö där alla, oavsett ålder, kön, religion, sexuell läggning, hudfärg eller funktionsvariationer, kan känna sig välkomna. Vår verksamhet baserar sig på demokrati, delaktighet och jämställdhet. Alla som deltar får i demokratiska former vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet.

All verksamhet i klubbens regi skall vara fri från tobak, alkohol och andra droger. För medlemmar som är under 18 år gäller detta även vid sidan om klubbens verksamhet. Vi tar avstånd från all form av doping och spelmissbruk.

Klubben har nolltolerans vad gäller mobbing, våld och kränkningar. I Sjövalla känns sådant beteende osannolikt, men våra ledare ska trots detta vara uppmärksamma på riskmiljöer och situationer där detta kan uppstå, t.ex. omklädningsrum, läger, lekar, sociala medier etc. Likaså skall våra ledare vara medvetna om att olika typer av övergrepp mot barn tyvärr förekommer i vårt samhälle. De skall därför ha en beredskap att agera då sådant kan misstänkas. Övergrepp och dåligt beteende kan i viss mån förebyggas genom gott ledarskap, varför det är viktigt att våra ledare, efter bästa förmåga, vill utöva detta. Närmare funderingar härom utvecklas i **Bilaga 1** till detta dokument.

Våra ledare, såväl etablerade som nytillkomna, bör läsa skriften ”Skapa trygga idrottsmiljöer”, vilken finns tillgänglig på nätet under adressen:
http://www.sisuidrottsutbildarna.se/ImageVaultFiles/id_43822/cf_394/Skapa_trygga_idrottsmiljoe_r_webb_rev_nov_2013.PDF

En sammanställning över ”Agerande/Krishantering vid fysisk skada eller katastrof” redovisas i **Bilaga 2** till detta dokument.

Klubben stöder all typ av kompetensutveckling av våra ledare. Se vidare klubbens ”Policy rörande utbildning för ledare och funktionärer”.

Denna policy bör belysas regelbundet på ledarträffarna inom respektive sektion. När en ny ledare börjar i klubben ska vederbörande informeras, muntligt och skriftligt, om policyn samt hur och var man hittar information kring detta.

Antagen vid styrelsemöte 2016-01-17

Godkänd av Fritidskontoret 2016-02-02 och underlag för klubbens certifiering denna dag.

Bilaga 1

till Policy rörande Sjövalle FK's barn- och ungdomsverksamhet.

Funderingar angående mobbing, våld, kränkningar och andra övergrepp

(I vissa delar saxat från webbkursen Trygga Möten enligt nedan)

Övergrepp

Ett övergrepp kan innebära att ett barn utsätts för någon form våld eller tvång. Det kan också innebära grova förolämpningar eller försummelse av barnets behov så att barnet far illa.

Övergrepp kan översiktligt uppdelas i

- *Fysiska övergrepp*
- *Vanvård*
- *Psykiska och känslomässiga övergrepp*
- *Sexuella övergrepp*
- *Mobbing*

Om du som ledare misstänker ett övergrepp behöver du inte kategorisera det på detta sätt. Det viktiga är att du vågar agera.

Vi kan genom att visa gottledarskap i viss mån förebygga övergrepp. Grunder i ett gott ledarskap är att:

- *Behandla alla rättvist och med respekt.*
- *Föregå med gott exempel.*
- *Ge barn och ungdomar tid ifall de vill prata om något.*
- *Ta sitt ledaransvar att säga ifrån om man ser något som inte känns okej. Men även att uppmuntra andra att göra samma sak.*
- *Behandla barns och ungdomars känslor med varsamhet och respekt.*
- *Tänka på att dina handlingar och ord kan misstolkas, hur oskyldiga de än må vara.*
- *Undvik att, tillsammans med barn, vara helt själv eller utom syn och hörhåll från andra*
- *Tänka på hur man berör barnen och ungdomarna, särskilt i känsliga situationer som när de berättar något.*

Vill ett barn prata med dig ger barnet dig förtroendet att få höra deras berättelse. Det innebär ett ansvar för dig som ledare. Här följer en lista att tänka på, så att samtalet ska kunna bli så bra som möjligt.

- *Hitta en plats (enskild, men inte helt avskärmad) och avsätt tid för att kunna prata.*
- *Tro på det barnet berättar.*
- *Värdera inte.*
- *Uppmuntra barnet att berätta.*
- *Lägg barnets ord på minnet.*
- *Bekräfta – har jag uppfattat rätt?*
- *Ge inga löften om tystnad eller lösningar.*
- *Behåll ditt lugn.*
- *Du ska inte utreda så tänk på att inte vara för nyfiken.*
- *Avsluta med att bestämma vad som ska ske framöver.*

Upplever du att ett barn far illa och du behöver stöd och råd för ett fortsatt agerande, har vi i Sjövalle FK inrättat en "Ombudsgrupp" bestående av 3 personer, som skall kunna ge råd eller ta över ärendet för vidare agerande. Gruppen består för närvarande av:

- Inger Green, tfn 031-88 47 73, 070-267 66 09

- Eva Åhsberg, tfn 031-88 10 49

- Mikael Olsson, tfn 070-283 26 23,

alla med god erfarenhet av att arbeta med barn.

Bilaga 1, forts.

Vi hoppas alla inom Sjövallan att vi skall slippa att behöva hantera denna typ av ”krisfrågor”. Icke desto mindre skall vi vara beredda på att detta behov någon gång kan uppstå.

Ett sätt för dig som ledare att fördjupa dina insikter i dessa frågor är att göra scouternas webbkurs ”Trygga Möten”. Det är en ”kurs” som Svenska Scoutförbundet har skapat, men som välvilligt ställts till förfogande på nätet för alla under adressen: <http://tryggamoten.se>
Det tar väl någon timme att göra kursen, men den tiden är en god investering för framtiden och alla våra ledare i Sjövallan bör göra den.

För den som vill förkovra sig ytterligare finns annat bra material på nätet att ta del av. T.ex.:

- Utbildningsradions serie på 8 halvtimmeslånga program under rubriken ”Idrottens himmel och helvete” under adressen: <http://urplay.se/Produkter?q=idrottens+himmel+och+helvete>

- Ett dokument med titeln ”Gråzon Gränsfall Glasklart” som framtagits av Myndigheten för Ungdoms- och Civilsamhällesfrågor under adressen: <http://www.granser.nu>

- En hemsida med vidare länkar framtaget av BRIS och SISU under adressen: <http://www.bris.se/idrott/idrottsutbildarna>

Känner du som ledare behov av att ta externa kontakter för en krishantering finns följande möjligheter (det är inget krav, men det är lämpligt att du ändå, och helst i första hand, kontaktar någon av personerna i ”Ombudsgruppen” enligt ovan).

SOCIALTJÄNSTEN/SOCIALJOUR

Socialtjänsten i Härryda kommun har avtal om social jour med Socialjouren i Göteborgs stad, tfn 031-365 87 00. Jouren omfattar följande tider:

Måndag – torsdag kl 16.30-08.00

Fredagar från och med kl 15.00 till måndagar kl 08.00

Helgdagsaftnar från kl 15.00 till efterföljande vardag kl 08.00

Under övrig tid hänvisas till socialtjänstens reception tfn 031-724 68 00

eller mail: socialtjansten@harryda.se

BRIS

Bris vuxentelefon. Tfn 077-150 50 50, Mån - Fre 09.00-12.00

Syftet är att vuxna ska få stöd, vägledning och information om hur de kan bidra till att förändra ett barns och ungas (upp till 18 år) situation till det bättre. I samtalet finns ett tydligt fokus på barnets perspektiv och rättigheter.

Till Bris barn/ungdom, tfn 116 111 (utan riktnummer) kan du som är under 18 år ringa och prata med en kurator om det du funderar mycket på eller behöver hjälp med. Man kan vara anonym om man vill. Alla dagar kl 14-21 (onsdagar dock kl 17-21).

Bilaga 2

till Policy rörande Sjövalla FK's barn- och ungdomsverksamhet.

Agerande/Krishantering vid fysisk skada eller katastrof

1. **Vid mindre personskada:** Plåstra om/förbind efter bästa förmåga.
Vid behov ring anhörig (tfn-nummer till medlemmar i Sjövalla kan vid behov erhållas av klubbens medlemskassör, Barbro Månsson, tfn 070-188 65 25).
2. **Vid allvarlig personskada som kräver omedelbar sjukhusvård, vid drunkningstillbud som kräver hjälp, vid dödsfall, vid trafikolycka, vid eldsvåda, vid flödande vattenläcka, vid annan akut nödsituation eller vid större katastrof eller katastroftillbud**

- ring 112 (SOS-Alarm) och tala om

- Vad som har hänt
- Var det har hänt
- Vem du är, varifrån du ringer och ditt tfn-nummer

Förbli så lugn som möjligt och försök att tydligt beskriva vad som har hänt, var det har hänt, vem/vilka som behöver hjälp och varför? Brinner det eller är någon i fara? I händelse av en olycka behöver operatören veta om någon är skadad, och om så är fallet, hur många skadade personer finns det och på vilket sätt är de skadade? Beskriv tydligt platsen dit hjälpen skall sändas, speciellt om det inte finns någon adress. Berätta om olycksplatsen inte kan nås med fordon och att någon (förhoppningsvis) möter upp vid lämplig fordonsplats för vägvisning. Berätta om det finns några låsta vägbommar på vägen till olycksplatsen.

- ring lämplig klubbmedlem för vägvisning till skadeplatsen om någon sådan person inte finns närvarande.

- meddela anhörig (om larmet gäller medlem i Sjövalla), tfn-nummer till medlemmar i Sjövalla kan vid behov erhållas av klubbens medlemskassör, Barbro Månsson, tfn 070-188 65 25.

- ring ordförande Claes Green, tfn 070-3751976 och informera.

- hänvisa ev förfrågningar från media till ordföranden.

Om så bedöms lämpligare (med hänsyn till vad som hänt) och det inte är någon nödsituation kan Räddningstjänsten kontaktas direkt på tfn 031-335 26 00 (Räddningstjänsten i Storgöteborg).

Vid större olyckor eller katastrofer, kan det vara värdefullt att känna till att det i Härryda kommun finns en organisation för psykiskt och socialt omhändertagande av människor (POSOM). POSOM består av representanter från kommunen och kyrkan. Kommunens socialtjänst är ansvarig för verksamheten. POSOM är organiserat i en ledningsgrupp och tre stödgrupper. Församlingshemmen i Mölnlycke, Landvetter, Hindås och Rävlanda ska användas som stödcentra. POSOM tar hand om människor i akut kris. Vid en stor olycka är det viktigt att ta hand om chockade människor direkt på plats för att de så snabbt som möjligt ska få bearbeta traumatiska upplevelser. Följande kontaktvägar finns:

Tjänsteman i Beredskap
(TiB)
031-724 88 08

Per-Arne Larsson,
säkerhetschef
031-724 61 00 (växel)
0766-49 43 26
per-arne.larsson@harryda.se

Eva Söderholm, ansvarig för
POSOM
031-724 61 43
eva.soderholm@harryda.se