



FRISKSPORTENS UNGDOMSFÖRBUND

Förbundsmöte 2018

Karlsborg 7 juli

Innehållsförteckning

Dagordning.....	1
Föredragningslista.....	2
Bilagor.....	3

Dagordning

- 12.00 Ombudsregistrering
- 13.00 Mötet öppnas
- 15:00 Förhandlingarna ajourneras
- 15:15 Parentation varpå förhandlingarna fortsätter



Föredragslista

1. Mötets öppnande
2. Ombudsupprop
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Fastställande av föredragningslista
5. Val av mötesfunktionärer
 - a) Ordförande
 - b) Sekreterare
 - c) Två justerare
 - d) Två rösträknare
6. Föredragning av förbundsstyrelsens verksamhets- och förvaltningsberättelse
7. Föredragning av revisionsberättelse
8. Fråga om ansvarsfrihet för förbundsstyrelsen
9. Motioner
 - a) Motion om styrelseprotokoll
 - b) Motion om energidryck
 - c) Motion om Stensunds camping
10. Fastställande av förbundets verksamhetsplan
11. Fastställande av medlemsavgifter
12. Fastställande av budget
13. Fastställande av stadgeändring
14. Presentation av organisationsskiss
15. Val av styrelse
 - a) förbundsordförande
 - b) vice förbundsordförande
 - c) förbundskassör
 - d) övriga förbundsstyrelseledamöter
 - e) eventuella suppleanter
16. Val av 2 förbundsrevisorer och 2 suppleanter till dessa.
17. Val av sammankallande och övriga ledamöter i förbundskommittéerna
18. Val av valberedning
19. Avtackningar, presentation av förbundssekreteraren
20. Övriga frågor
21. Mötet avslutas

Bilagor

1. Verksamhetsberättelse
2. Ekonomi
3. Revisionsberättelse
4. Motioner
5. Verksamhetsplan
6. Förslag på ny medlemsavgift
7. Budget
8. Förslag på Stadgeändringar
9. Visionsdokument



Fjällresan till Grövelsjön i juni 2017. Foto: Linn Austli

Bilaga 1 - Verksamhetsberättelse

Frisksportens Ungdomsförbunds verksamhetsberättelse 2016-2017

Inledning

Under verksamhetsperioden för 2016-2017 har Frisksportens Ungdomsförbund arbetat för att utveckla verksamheten i vårt förbund. Tack vare organisationsbidraget från Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor har förbundet kunnat stötta våra medlemsklubbar och distrikt i deras verksamheter både genom ekonomiska bidrag och genom att anställa en förbundssekreterare. Vi har under verksamhetsperioden sett hur vår verksamhet har utökats, både genom nya aktiviteter, men också genom tre nya klubbar.

Förbundsstyrelsen

Förbundsstyrelsens sammanställning har under verksamhetsperioden bestått av

Ordförande: Erik Schooner, Motala Frisksportungdom

Vice ordförande: Sofia Westman, Värnamo FK Vildmark

Kassör: Ann-Kristin Riedel, Motala Frisksportungdom

Ledamot: Mats Johansson, Motala Frisksportungdom

Ledamot: Attila Andersson, Värnamo FK Vildmark

Ledamot: Lucia Paust, Sjövall Frisksportungdom

Ledamot: Lena Berg, FK Ljungsbro Ungdom

Suppleant: Lena Johansson, Sjövall Frisksportungdom

Förbundsstyrelsen har det verkställande ansvaret för arbetet i Frisksportens Ungdomsförbund.

Under verksamhetsperioden har 38 styrelsemöten hållits. Styrelsens ledamöter har hållit kontakt med förbundets kommittéer, klubbar och distrikt och rapporterat från dessa på styrelsemötena.

Förbundssekreterare

Sara Brunskog anställdes i augusti 2016 som förbundssekreterare.

Förbundssekreteraren ansvarar för det dagliga arbetet i förbundet. Hennes uppgift är främst att stötta vår verksamhet i klubbar och distrikt och hon arbetar även på förbunds nivå i samarbete med förbundsstyrelsen, kommittéer och arbetsgrupper. Sara har varit adjungerad till förbundsstyrelsemöten och till förbundsstyrelsens verkställande utskott. Under Saras föräldraledighet har Ewa Cernerud varit ansvarig för kansliet.

Verkställande Utskottet (VU)

Ett verkställande utskott på tre personer har haft ansvar för att löpande diskutera frågor och hålla kontakt med kansliet och arbetsleda förbundssekreteraren. Det verkställande utskottet har under verksamhetsperioden bestått av Erik Schooner, Sofia Westman och Anki Riedel. VU har sammanträtt sex gånger, samtliga via Skype.

Förbundsmöte

Förbundsmöte hölls den 10 juli 2016 i samband med Frisksportrörelsens riksläger i Sätilla. Mötesordförande var Kjell-Ove Oscarsson och på mötet fanns 20 ombud från förbundets klubbar och distrikt.

Medlemmar och klubbar

Den 31 december 2017 hade Frisksportens Ungdomsförbund 3 361 medlemmar fördelat på 20 st Frisksportklubbar. I december 2016 startades den nya Frisksportklubben Norrköpings Frisksportungdom, i juli 2017 bildades Eskilstuna Frisksportklubb och i november 2017 Vadstena Frisksportklubb.

Klubbar

Värnamo FK Vildmark
Sjövalla Frisksportungdom
FK Skill
Frisksport Ljungsbro Ungdom
Jönköpings Frisksportklubb
Falken Frisksportungdom
FK Gripen Ungdom
Motala Frisksportungdom
Linköpings FK
FK Björken
Trosa FK
FK Freja
Nyköpings FK
Åsele Frisksportungdom
Falu FK
Sjövallas Frisksportungdom
FK Tor
Norrköpings Frisksportungdom
Eskilstuna FK
Vadstena FK
FK Sjö

Distrikt

Smålands Frisksportungdom
Södermanlands Frisksportdistrikt
Östergötlands Frisksportungdom
Västergötlands Frisksportungdom

Ekonomisk förvaltningsberättelse

Bokföring och redovisning har under året utförts av vår kassör Ann-Kristin Riedel i samarbete med förbundskansliet. Bokföringen har sedan granskats av våra revisorer och redovisningsfirman BDO. För en detaljerad redovisning se resultat- och balansräkning bifogad i denna verksamhetsberättelse.

Verksamhet

Under verksamhetsperioden har många olika aktiviteter inom idrott, friluftsliv och kultur arrangerats i enlighet med vår ideologi. Aktiviteterna arrangeras på klubb-, distrikts- eller förbunds nivå och de består av aktiviteter som exempelvis cheerleading, trampolin, cirkus och klättring. Ett antal förbundsöverskridande arrangemang har anordnats av klubbarna, distrikten och förbundet tillsammans med Svenska Frisksportförbundet.

Arrangemang

Kurser:

Vårkurs på Stensund. I mars 2016 arrangerades vårkurs på Stensund i samarbete med Svenska Frisksportförbundet. Kursutbudet bestod av cirkusledarutbildning, trampolinledarutbildning och matlagningskurs. I mars 2017 hölls nästa vårkurs, även denna gång fanns trampolinledarutbildning med i utbudet, men även kurs i cheerleading och grundutbildning i Frisksport, BASIC.

Höstkurs. I oktober 2017 hölls höstkurs i Värnamo. En grundledarutbildning, trampolinledarutbildning och en friluftsutbildning i överlevnad anordnades med cirka 40 deltagare från hela Frisksportsverige.

Parkourkurs i Motala. I augusti 2016 hölls två kurser i parkour, arrangerade av Motala Frisksportungdom. En kurs var en utbildning för ledare och en kurs riktade sig till nybörjare som ville prova på parkour.

Ledarutbildning i kidsvolley. I oktober arrangerades en kurs i kidsvolleyboll i Nyköping. Tio personer deltog i kursen som var mycket uppskattad av deltagarna.

Fjällkurs i Dalarna. I juli 2017 anordnades en fjällvandring där 37 deltagare fick lära sig hur man betar sig på fjället.

Riksläger

Vecka 28 2016 och 2017 hölls det traditionsenliga rikslägret i Sätilla respektive Hestra. Cirka tusen medlemmar från Frisksportens ungdomsförbund och Svenska Frisksportförbundet träffades för att spela volleyboll, fotboll, innebandy, tälta, äta våfflor, bada, lyssna på föreläsningar eller bara ta det lugnt. I samband med lägret 2016 hölls förbundsmötet.

Cirkusskola

Under sommaren arrangerades cirkusskola på fyra orter med 180 deltagande barn. Arrangör var Sörmlands Frisksportdistrikt som genomförde cirkusskolan för 18:e gången.

Forsresa till Björbo

Den 26-28 augusti 2016 och 25-27 augusti 2017 arrangerades den tjugofemte upplagan av forsresan till Björbo. Det var en helg fylld av aktiviteter som

forspaddling, forsränning och volleyboll. Totalt deltog cirka 50 personer på resan som blev väldigt lyckad.

Megahelgen

Megahelgen, en helg med akrobatik, idrott och lekar arrangerades den 11-13 november 2016 och 10-12 november 2017 i Värnamo. Cirka 100 personer från flera olika klubbar deltog i dessa arrangemang.

Ungdomsträffar

Två ungdomsträffar med pepparkakstema har anordnats under verksamhetsperioden. Den 9-11 december 2016 och 8-10 december 2017. Cirka 20 ungdomar från flera klubbar träffades för att baka pepparkakor och bygga många olika former av pepparkakshus. Ett mycket uppskattat arrangemang av de som var med.

Inspirations/träningsdag i Värnamo

I samband med höstkursen i Värnamo bjöds det in till en träningsdag. Flera olika träningspass genomfördes under en heldag med cirka 20 deltagare från hela Frisksportsverige.

Tidningen Frisksport

Tidningen Frisksport ges ut tillsammans med Svenska Frisksportförbundet. Tidningen kommer fyra gånger om året. Förbundssekreterare Sara Brunskog är redaktör för tidningen och har under hösten 2017 rekryterat ett redaktionsråd till sin hjälp.

Hemsida

Hemsidan Frisksport.se används för att sprida information om verksamheten och marknadsföra förbundet. Hemsidan drivs av infokommittén tillsammans med Sara Brunskog.

Kommittéer:

Infokommitté

Kerstin Lindström, Trosa FK

Träffkommitté

Cornelia Andersson, Motala Frisksportungdom
Henrik Edwardsson, FK Fyren

Övriga förbundsfunktioner:

Revisorer

Ove Pettersson, Trosa FK
Martin Karlsson, FK Björken

Revisorsuppleanter

Gun Thorsson, FK Gripen Ungdom
Jeanette Ahlgren, Trosa FK

Valberedning

Keith Malm, FK Fyren

Robin Lindqvist, FK Skill

Slutord

Under verksamhetsperioden har Frisksportens Ungdomsförbund jobbat mycket med organisering och utveckling av förbundet. Med hjälp av drivande eldsjälar har klubbar bildats och fler aktiviteter i redan befintliga klubbar startats.

Bilaga 2 – Ekonomi

Årsbokslut

Styrelsen för Frisksportens Ungdomsförbund lämnar härmed sin redogörelse för förbundets utveckling under räkenskapsåret 2016-01-01-2017-12-31.

Om inget annat anges redovisas alla belopp i heltal kr (sek).

Frisksportens Ungdomsförbund 802490-8157

RESULTATRÄKNING

	2017-01-01 2017-12-31	2016-01-01 2016-12-31
Rörelsens intäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	1 412 493	1 388 348
Övriga rörelseintäkter	30 000	–
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	1 442 493	1 388 348
Rörelsekostnader		
Råvaror och förnödenheter	-39 468	-72 625
Övriga externa kostnader	-707 993	-966 001
Personalkostnader	-546 476	-262 868
Summa rörelsekostnader	-1 293 937	-1 301 494
Rörelseresultat	148 556	86 854
Finansiella poster		
Räntekostnader och liknande resultatposter	-37	-101
Summa finansiella poster	-37	-101
Resultat efter finansiella poster	148 519	86 753
Resultat före skatt	148 519	86 753
Årets resultat	148 519	86 753

BALANSRÄKNING

	2017-12-31	2016-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
Kortfristiga fordringar		
Kundfordringar	42 756	600
Övriga fordringar	2	–
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	4 070	–
Summa kortfristiga fordringar	46 828	600
Kassa och bank		
Kassa och bank	493 020	412 471
Summa kassa och bank	493 020	412 471
Summa omsättningstillgångar	539 848	413 071
SUMMA TILLGÅNGAR	539 848	413 071
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Eget kapital	187 551	39 031
Summa eget kapital	187 551	39 031
Kortfristiga skulder		
Skulder till kreditinstitut	112 706	311 402
Leverantörsskulder	199 896	42 489
Övriga skulder	14 735	6 384
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	24 960	13 765
Summa kortfristiga skulder	352 297	374 040
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	539 848	413 071

Redovisningsprinciper

Årsbokslutet har upprättats enligt bokföringslagen samt Bokföringsnämndens allmänna råd och vägledningar.

Stensund 2018-06-01

Erik Schooner

Sofia Westman

Mats Johansson

Ann-Kristin Riedel

Attila Andersson

Lena Berg

Lucia Paust

Lena Johansson

Utfall vs budget 2016-2017 Frisksportens Ungdomsförbund

Post	Budget 2016	Utfall 2016	Budget 2017	Utfall 2017
Intäkter				
Anslag	1320	1325	1320	1296
Medlagv	72	57	72	79
Kursavg nyår	50	0	50	0
Kursavg övriga kurser	52	0	52	28
PR-mtrl	20	0	20	9
Ränta	0	0	0	0
Tidningen	0	0	0	0
Riksläger	20	0	20	0
Bidrag	0	0	0	0
Övrigt	0	0	0	30
	1534	1382	1534	1442
Kostnader				
Förbundsspec				
Riksläger	5	33	5	3
Kurskostn nyår	50	0	50	0
Kurskostn övriga kurser	52	33	52	129
Tidningen	100	57	100	64
Webben	5	0	5	3
Styrelse o kommitteer				
Kommitteer	20	0	20	0
Förbundsstyrelse	30	11	30	26
Förbundsmöte	30	6	0	0
Förbundsövergripande				
Klubbstöd	34	32	34	48
Nyklubbsbidrag	10	0	10	10
Försäkringar	20	0	40	0
Medlagvorg	8	12	20	0
Medlemsstöd/ungdomsstöd	132	426	132	236
Projektbidrag	0	347	0	57
Utåtriktad verksamhet	20	0	20	0
Styrelsekonferens	0	0	50	0
Medlemsträffar	10	0	40	0

Personal

Löner	200	206	316	394
Arbgivavgifter	50	37	100	106
Pers utveckling	5	0	10	0
Ledare nyår	10	0	10	0
Ledare övriga kurser	10	1	10	0
Ordförandearvode	20	0	20	0
Alecta	30	7	30	20
Reskostnader	30	12	30	32

Övrig kansli

Lokalhyra	20	0	0	0
Kontorsmtrl	10	1	5	5
Kopiering	5	0	5	0
Porto	3	0	3	0
Telefon	5	1	5	9
PR-mtrl	20	15	20	44
Revision	20	29	20	38
Medlemsregister	30	14	40	61
Övriga kostnader	50	3	50	8

	1044	1283	1282	1293
--	------	------	------	------

	490	99	252	149
--	-----	----	-----	-----

Bilaga 3 - Revisionsberättelse

Revisionsberättelsen kommer mailas separat samt delas ut på förbundsmötet.

Bilaga 4 - Motioner

Motion till FUF årsmöte 2018

Svenska Frisksportförbundet är en demokratisk organisation, öppen för alla människor som delar våra värderingar. Förbundet är obundet i religiösa och partipolitiska frågor, men eftersom vi vill påverka såväl enskilda människor som samhället i stort tar vi ställning i samhällsfrågor inom våra intresseområden.

Min motion inför årsmötet är:

Jag önskar att alla styrelsedokument skall kunna delges till dem som önskar läsa vad som är på gång inom Frisksportrörelsen. Dvs inga hemliga mötesprotokoll från FUF styrelse för oss medlemmar.

Mvh

Lena Tholse

Södermanlands Frisksportdistrikts styrelses yttrande över motionen:

Styrelsen för Södermanlands Frisksportdistrikt är för öppenhet i organisationen och bifaller därför Lenas motion.

Dock inser vi att risken är stor att förbundsstyrelsens protokoll i så fall blir "tvättade".

Därför vill vi skicka med till kommande förbundsstyrelse att prioritera informationsarbetet så att klubbarna alltid är uppdaterade på vad som sker.

Förbundsstyrelsens yttrande:

Den svenska föreningspraxisen är att styrelseprotokoll inte är en offentlig handling. Den demokratiska kontrollen utförs av revisorerna, som har tillgång till samtliga protokoll. I enlighet med föreslagen verksamhetsplan under rubriken *Information och kommunikation, Vi vill, fjärde punkten:* "Kontinuerligt informera klubbar och enskilda medlemmar, som så önskar, via nyhetsbrev"

Där med anser förbundsstyrelsen motionen vara besvarad.

Energidrycker

Vill med denna motion få till en policy som Frisksportens ungdomsförbund ställer sig bakom och lägger till i vårt förbundsprogram.

Som vi vet har de senaste åren kommit nåt vi kallar för energidryck, det har även visat sig finnas hälsorisker med denna dryck och i Sverige finns det i dag en 15 års gräns för att köpa denna dryck.

Jag anser att denna dryck är skadlig för kroppen, och vill att vi i frisksport tar avstånd för konsumering av denna dryck.

Jag jämför denna dryck med alkohol, och därmed att vi ska ha en nolltolerans inom Frisksportens ungdomsförbund för denna dryck precis som vi har för alkohol, tobak och andra droger.

mvh

Ruben Schultz

medlem av Frisksportens ungdomsförbund.

Förbundsstyrelsens yttrande

Styrelsen tycker att begreppet energidrycker är ett brett begrepp och att de inte alltid går att säga att det är dåligt. I förbundsprogrammet står det: "vad du stoppar i dig är lika viktigt som motion för att du ska må bra." Överkonsumtion är inte bra oavsett vad det handlar om.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsstyrelsen

Att avslå motionen då dess innebörd redan omfattas av förbundsprogrammet

Stensunds Camping

Frisksportrörelsens huvudsakliga uppgift är att värna om Frisksportens grundidé om ett hälsosamt liv där vi tar avstånd från droger, tobak och alkohol. Vi vill framhäva ett hälsosamt liv för kropp och själ, och att man gärna gör det ute i vår fantastiska natur.

Vår rörelse är kanske unik i det att vi har en egen fastighet där man inte bara kan utbilda sig på en folkhögskola, driva kurser och ibland göra riksläger, vi har även möjlighet att låta våra medlemmar och utomstående bo på ett enklare sätt vid havet på vår camping.

Våra medlemmar, som vet vad frisksport är, får njuta av att slippa hitta fimpar och ölburkar kastade överallt medan utomstående (dvs potentiella medlemmar) får möjlighet att se ett alternativ som de kanske gillar. Vårt marknadsföringsmaterial i form av enkelt boende i högklassig miljö har inte använts optimalt på många år men finns där, dygnet runt, året runt. Det gäller bara att ta ett beslut hur det ska användas.

Den senaste tiden har det tyvärr funnits en hel del turbulens på denna camping. Befintliga stamgäster har känt sig illa bemötta, campingen har haft begränsad verksamhet under sommaren, och det har funnits gäster som varit allt annat än skötsamma och nyktra. Det fanns under sommaren en klar förvirring om vad som egentligen ska hända, vilket naturligtvis inte har förbättrat situationen. Stensund har som huvudman Svenska Frisksportförbundet, och den befogade kritiken landar naturligtvis på förbundet och Frisksportrörelsen till slut.

Frisksportmedlemmar och gäster som anammar Frisksportens grundidé om ett liv utan alkohol, tobak och droger och som vill uppleva en naturskön camping, ska kunna umgås på ett naturligt sätt. De ska inte behöva oro sig över att dom själva eller deras barn/ungdomar hamnar i grupperingar som har värderingar som inte gynnar Frisksportrörelsens grundidé.

Vi vill med denna skrivelse få till en arbetsgrupp som ansvarar för Stensunds camping.

Gruppen ska svara under stiftelsestyrelsen, och Stensunds Folkhögskola ska inte vara inblandat i driften av campingen. Stensunds folkhögskola ska ej få hyra ut camping till några gäster utan dom ska hänvisa till arbetsgruppen.

För att Stensunds camping ska fungera i sann Frisksportanda vill vi att gruppen som sköter campingen ska vara medlemmar av Frisksportrörelsen samt anammat vår grundidé om hur vi vill leva och verka för ett naturligt hälsosamt liv med vår fantastiska natur.

Vi vill att följande ingår i arbetsgruppens ansvarsområde:

- Kiosken/receptionen
- Campingområdet

Under säsongen som campingen är i gång vill vi att campingen har tillgång till bastun utan extra kostnad.

mvh Ruben Schultz

medlem av Svenska frisksportförbundet och Frisksportens ungdomsförbund.

Förbundsstyrelsens yttrande

Förbundsstyrelsen anser att Stensund och campingen är en viktig del i Frisksportrörelsen.

I nuläget kan inte FUF besluta i frågor som rör Stensund eller campingen då ansvaret i dagsläget ligger på Stiftelsen Frisksportgården. Sittande styrelse hoppas på att i framtiden kunna välja representanter till Stiftelsen Frisksportgården.

Därmed anses motionen besvarad.

Bilaga 5 - Verksamhetsplan

Verksamhetsplan för Frisksportens Ungdomsförbund 2018-2020

Inledning

I fyra år har Frisksportens Ungdomsförbund (FUF) funnits. Nu går vårt förbund mot ett andra förbunds möte och tredje mandatperiod. FUF har fått anslag från Myndigheten för Ungdoms- och Civilsamhällsfrågor (MUCF) för andra året i rad. Detta har inneburit en stabilitet i förbundets ekonomi och har möjliggjort att vi kunnat anställa en förbundssekreterare, att klubbstöd delats ut, att vi kunnat genomföra utbildningar och arrangemang, samt extra utdelningar till klubbarna.

I detta mer stabila läge har vi kunnat påbörja utveckling av förbundet. Vi har påbörjat en reformering av kommittéer och arbetsgrupper som vi vill sjösätta i samband med den nya verksamhetsperioden. Verksamheten ska bygga på självständiga kommittéer och arbetsgrupper som stöttas av ett välfungerande kansli och förbundsstyrelsen. Att sitta på en förtroendepost på förbunds nivå ska kännetecknas av ansvar och glädje.

Ideologi och drogpreventiv verksamhet

All frisksportverksamhet är fri från tobak, alkohol och andra droger. De bryter ner det som friluftsliv, motion och gemenskap bygger upp i kroppen och samhället. Detta är en del i den hälsosamma livsstil som Frisksport vill framhäva. Vår idé är att allt hänger ihop och att vi genom vår gemenskap kan sprida en sund livsstil.

Vi vill

- Erbjuda verksamhet fri från alkohol, tobak och andra droger
- Främja våra medlemmars val av en livsstil fri från tobak, alkohol och andra droger
- Att våra medlemmar avger frisksportlöftet
- Att vår ideologi är levande och diskuteras i rörelsens arrangemang, i tidningen Frisksport, samt sociala medier
- Öka samarbetet med andra organisationer med liknande grundsyn som Frisksport

Verksamhetsutveckling

Frisksport vill erbjuda verksamhet och gemenskap för alla oavsett om du gillar friluftsliv och äventyr, att idrotta och tävla, bara röra på dig för att det känns skönt, eller för gemenskapen i exempelvis ett lag eller en cirkusgrupp.

Ute i våra klubbar pågår varje vecka kvalitativ verksamhet och under sommarmånaderna erbjuds verksamhet som trampolin- och cirkuskolor, friluftsanslag och inte minst riksläger.

Vi vill

- Erbjuda träffar och arrangemang av olika slag till våra medlemmar enligt vår ideologi
- Stötta rikslägerarrangemangen
- Stötta klubbar till att utveckla sin verksamhet, genom bland annat stödmaterial till nya verksamheter
- Stötta och främja samarbete mellan klubbar och distrikt.
- Utveckla midsommarfirandet på Stensund
- Arrangera styrelsekonferens för klubb- och distriktsstyrelserna
- Tillsätta en programkommitté

Kommunikation och information

Vi tror att frisksportens ideologi har en viktig plats i samhället och att vi har plats för flera medlemmar. Därför är det viktigt att vi visar vilka vi är och vad vi står för, både för nuvarande medlemmar och utåt till blivande medlemmar.

Vår tidning, webben och social media är viktiga kanaler för spridning av information och inspiration inom Frisksportrörelsen. Vi vill framöver ta en mer aktiv del i samhällsdebatten.

Vi vill

- Ge ut tidningen Frisksport med fyra nummer per år
- Ha en aktuell och uppdaterad hemsida
- Vara aktiva i sociala medier
- Kontinuerligt presentera nyhetsbrev via våra plattformar till förbundets medlemmar, klubbar och distrikt
- Verka för att vår grafiska profil används på samtliga nivåer i organisationen
- Erbjuda profilmaterial och profilkäddor i frisksportshopen
- Utbilda klubbar i MyClub (medlemsregistret)
- Ta ställning i våra kärnfrågor i samhällsdebatten
- Tillsätta en informationskommitté

Utbildning

Utbildning ger verktyg för bättre verksamhet. Våra ledare är vår viktigaste resurs, därför är det viktigt att vi erbjuder våra ledare relevanta utbildningar för att säkerställa kvalitet och säkerhet i verksamheterna. Utbildning innebär också utveckling för individen, därför vill vi förutom ledarskapsutbildningar också erbjuda färdighetsutbildningar och inspirationsdagar.

Vi vill

- Erbjuder både ideologi-, ledarskaps- och grenspecifika färdighetsutbildningar genom att genomföra höst- och vårkurser varje år
- Säkerställa ledarkompetens genom att genomföra minst en fördjupad ledarutbildning (exempelvis nyårskurs)
- Genomföra utbildning/träff för kommittéerna
- Erbjuder inspirationsdagar för våra medlemmar
- Genomföra kurser och utbildningar i samarbete med NBV, Stensunds Folkhögskola och Svenska Frisksportförbundet
- Tillsätta en utbildningskommitté

Rekrytering

Vi är säkra på att frisksport har något att erbjuda till många fler i samhället. Därför vill vi sprida vår ideologi, erbjuda vår verksamhet till fler och bli större som förbund. Frisksport har aktiviteter och erbjuder en gemenskap som passa många. Vi har klubbar som har potential att växa och det finns många platser att expandera till.

Vi vill

- Stötta våra klubbar i att rekrytera nya medlemmar
- Öka medlemsantalet med 5 % jämfört med 2017
- Starta minst två nya klubbar under perioden
- Skapa goda förutsättningar att behålla våra medlemmar genom ökad kvalitet i verksamheten
- Tillsätta en rekryteringskommitté

Styrelsen föreslår förbundsmötet

att fastställa verksamhetsplanen för 2018-2020

att uppdraga åt styrelsen att arbeta utifrån verksamhetsplanen och sträva mot planens mål

att uppmana alla klubbar att, i sitt lokala arbete sträva mot planens mål

Bilaga 6 - Ny Medlemsavgift

Frisksportens Ungdomsförbunds styrelse föreslår följande

Förbundsavgiften föreslås ligga fast på samma summa för vuxna (120:-) och höjas för de som är under 26 år från 10:- till 30:-/ år och person. Ungdomsstöd ut till klubbarna blir 70:-/person för dem mellan 6- 25 år.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsstyrelsen att yrka bifall på dessa ändringar



Riksläggret 2017 Hestra. Foto: Torkel Edenborg

Bilaga 7 - Budget

Budget 2018-2020

Post	2018	2019	2020
Intäkter			
Anslag	1260	1280	1 320
Medlemsavg	100	150	150
Kursavg nyår	20	20	20
Kursavg övriga kurser	50	50	50
PR-mtrl	20	20	20
Riksläger	<u>235</u>	<u>20</u>	<u>20</u>
	1685	1540	1580
Kostnader			
Förbundsspec			
Riksläger	10	10	10
Tidningen	60	60	60
Webben	10	50	10
Styrelse o kommittéer			
Infokommittén	100	100	100
Programmkommittén	50	50	50
Utbildningskommittén	100	100	100
Rekryteringskommittén	50	50	50
Förbundsstyrelse	40	30	40
Förbundsmöte	30	0	30
Förbundsövergripande			
Klubbstöd	60	70	80
Nyklubbsbidrag	20	20	20
Försäkringar	20	20	20
Medlagorg	20	20	20
Medlemsstöd/ungdomsstöd	170	190	210
Projektbidrag	200	80	50
Utåtriktad verksamhet	20	20	20
Personal			
Löner	200	330	350
Arbgivavgifter	63	100	110
Pers utveckling	5	5	5

Ordförandearvode	50	50	50
Alecta	20	20	20
Reskostnader	40	40	40
Övrig kansli			
Lokalhyra	20	20	20
Kontorsmtrl	5	5	5
Kopiering	5	5	5
Porto	5	5	5
Telefon	10	10	10
PR-mtrl			
Revision	20	20	25
Medlemsregister	20	20	20
Försäkringar	20	20	20
Övriga kostnader	<u>20</u>	<u>20</u>	<u>25</u>
	1463	1540	1580
	222	0	0

Bilaga 8 – Förslag på stadgeändringar

Förslag till stadgeändringar till Frisksportens Ungdomsförbunds förbundsmöte 2018

Handlingar till förbundsmötet

Frågan har väckts, om varför endast ombuden får handlingarna till förbundsmötet skickade till sig, och inte de klubbar och distrikt som dessa representerar. Därför föreslås en stadgeändring så att även klubbar och distrikt får handlingarna.

För att klubbarna och distrikten ska ha tid att diskutera de förslag som finns behöver handlingarna skickas ut lite tidigare vilket förskjuter hela tidsschemat något.

Berörda stycken

§ 8 Mom 2 Motion ska vara förbundskansliet tillhanda senast två månader före förbundsmötet.

§ 8 Mom 3 Klubb eller medlem har rätt att sända motion till sitt distrikts årsmöte eller styrelse för yttrande. Motionen ska då vara distriktsstyrelsen tillhanda senast tre månader före förbundsmötet. Försedda med distriktsårsmötets (styrelsens) yttrande ska densamma vara förbundskansliet tillhanda senast 2 månader före förbundsmötet.

§ 9 Mom 11 Motioner med yttranden, förbundsstyrelsens förslag samt berättelser över verksamheten och den ekonomiska förvaltningen för den gångna förbundsmötesperioden ska vara ombuden tillhanda senast 2 veckor före förbundsmötet.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsmötet besluta

att ändra “två månader” i stadgarnas § 8 Mom 2 till “10 veckor”,

att ändra “tre månader” i stadgarnas § 8 Mom 3 till “14 veckor”,

att ändra “2 månader” i stadgarnas § 8 Mom 3 till “10 veckor”,

att ändra “ombuden” i stadgarnas § 9 Mom 11 till “ombuden samt alla klubbar och distrikt”,

att ändra “2 veckor” i stadgarnas § 9 Mom 11 till “4 veckor”,

att denna stadgeändring träder i kraft 2018-07-09.

Kallelse till förbundsmötet

Idag säger stadgarna att kallelse till förbundsmötet ska skickas via post till klubbar och distrikt. För att öka smidigheten och minska miljöpåverkan skulle det vara bra om stadgarna tillåter att kallelsen skickas i elektronisk form, exempelvis via e-post.

Berörda stycken

§ 9 Mom 3 Kallelse till förbundsmötet ska göras minst 6 månader före förbundsmötet genom annonsering i förbundets organ och genom utsändning per post till samtliga klubbar och distrikt, styrelseledamöter, förbundskommittéer samt revisorer och deras ersättare.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsmötet besluta

att ändra “per post” i stadgarnas § 9 Mom 3 till “per post eller i elektronisk form”,

att denna stadgeändring träder i kraft 2018-07-09.

Bilaga 9 - Visionsdokument

Frisksportens ungdomsförbunds visionsdokument

Beskrivning

Dokumentets syfte är att förenkla för nya styrelser efter ett förbundsmöte att veta vilka mål förbundet ska gå mot. Att ge kansliet långsiktiga mål att arbeta med samt ge medlemmarna en tydlig bild av vad förbundsstyrelsen arbetar med. Dokumentet fastställs för varje förbundsmöte och är ett komplement till verksamhetsplanen.

Visionsdokumentets mål

Frisksportrörelsen är ledande inom hälsa och motionsidrott bland ideella organisationer.

Frisksportrörelsen är en nationellt känd organisation samt är det goda exemplet på hur hälsa, motion och glädje bidrar till folkhälsa. Frisksport är en naturlig källa till information inom våra profilområden även för icke medlemmar.

Frisksportrörelsen fortsätter att främja nya idrotter och nytänkande bland sina medlemmar.

Frisksportrörelsen uppmuntrar och stöttar klubbars och distrikts friluftsverksamhet och idrottsaktiviteter med och utan tävlingskrav.

Frisksportrörelsen strävar efter att mat som serveras på förbundsarrangemang ska vara god, näringsriktig, ekologisk och närproducerad.

Frisksportrörelsen främjar sina medlemmars val av en drogfri livsstil genom att erbjuda verksamhet fri från alkohol, tobak och andra droger.

Kortsiktigt

2018-2020

FUFs och SFFs styrelser har etablerat en fast struktur för samarbete genom fysiska möten och arbetsutskott (AU). Strukturen är allmänt vedertagen, så vid tillsättning av nya styrelser ska inte nya rutiner behöva arbetas fram.

MyClub är uppdaterat till den grad att inga kompletteringar från klubbarna behöver ske för ansökningar till MUCF. Implementering av MyClub är färdig och klubbarna har god förmåga att nyttja systemet. Alla klubbar förstår den nya datalagen, GDPR.

2020-2022

För att säkerställa att begreppet ”Frisksport” används på det sätt som Frisksportrörelsen anser är förenligt med vår ideologi ska utredning om varumärkesskydd av namnet Frisksport ske.

Frisksports ideologi är välkänt inom vår egen organisation och alla medlemmar vet vad rörelsen står för.

Alla klubbar och distrikt har haft besökt av representant från sitt förbund minst en gång. Syftet från förbundets håll är delvis att synas men framför allt att visa uppskattning och delta i avtackning av klubbarnas/distriktens styrelsemedlemmar.

Klubbarna kan vända sig till kansliet för tillgång av stödmaterial/lathundar om:

- Nya klubbar
- Vildmarksliv
- Cirkus
- Familjegympa
- Cheerleading
- Trampolin
- Frisksport Basic

Kansliet har tydligt dokumenterade rutiner så att eventuellt byte av personal inte påverkar verksamheten.

Administrativa rutiner är tydliga och tillgängliga så att etablerade klubbar vet vilken information som behöver skickas till förbundet.

5 nya eller nyuppväckta klubbar jämfört med 2017 finns anslutna till FUF samt 10 % ökning av medlemsantalet jämfört med 2017.

2022-2024

All anställd personal på Stensund känner en positiv inställning till och har förtroende för skolledningen, stiftelsen och huvudmannen.

Midsommarfirandet på Stensund har återuppväckts och medlemmar och icke medlemmar känner sig välkomna att uppleva ett nyktert midsommarfirande.

Det finns ett enkelt och tydligt informationsmaterial och likaledes enkel och tydlig information på nätet om frisksport.

Långsiktigt

2024-2026

Att arrangera riksläger är enklare tack vare att lägren har fått en standardisering som syftar till att förenkla upprättandet av lägerområdet. Containern är sorterad och organiserad så den utrustning som alltid används på lägren finns att tillgå.

Frisksport är välkänt utanför vår egen organisation och alla vet vad rörelsen står för.

Marknadsföringsutrustning har fått en uppfräschning och informationsskyltar är uppdaterade.

5 nya eller nyuppväckta klubbar jämfört med 2022 finns anslutna till FUF samt 10 % ökning av medlemsantalet jämfört med 2022.

Frisksportens ungdomsförbund har fortsatt att växa och är en stabil samarbetspart med andra ickepolitiska ungdomsförbund. Vi har ett välfungerande utbyte med andra nykterhetsorganisationer.

2026-2028

Det finns minst en frisksportklubb i varje län.

All personal som är anställd vid Stensund står bakom frisksportideologin.

Midsommar på Stensund har utvecklats till nykterhetsrörelsens midsommarfirande. Arrangemanget ordnas tillsammans med andra organisationer.

2035

Frisksportens ungdomsförbund uppväktar Svenska Frisksportförbundet på sitt 100-årsjubileum. Med dunder och brak!



EN LIVSSTIL

HELT ENKELT